

# INDUCTION PROGRAMME ON CAMPUS SESSIONS

## DAY – 02 / SESSION – 01

### 18<sup>TH</sup> – JUNE - 2019



Vidyavardhaka Sangha @, Mysuru  
Vidyavardhaka First Grade College  
Sheshadri Iyer Road, Mysuru



Induction Programme 2019-20  
Day - 02

“Personality Development”

Resource Person

**Prof Bheemaraju Eeregowda**  
**Personality Development**  
**Trainer and Orator, Mysuru.**

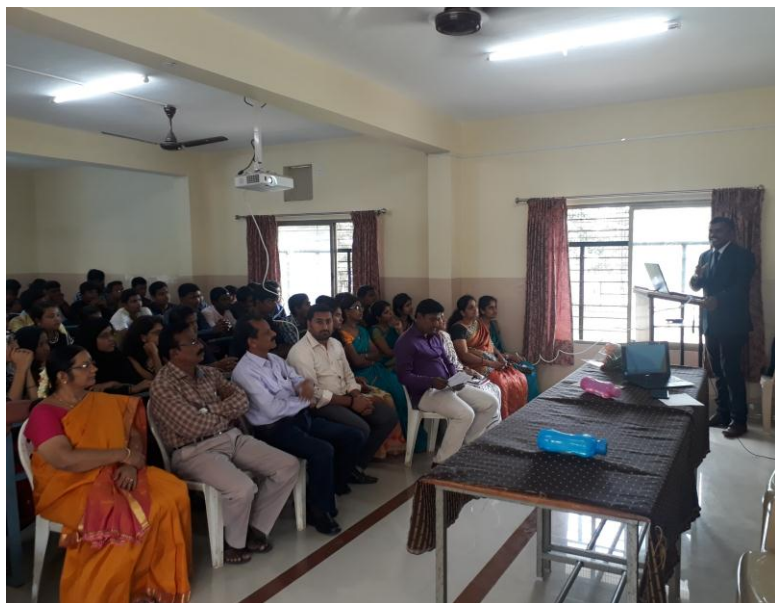
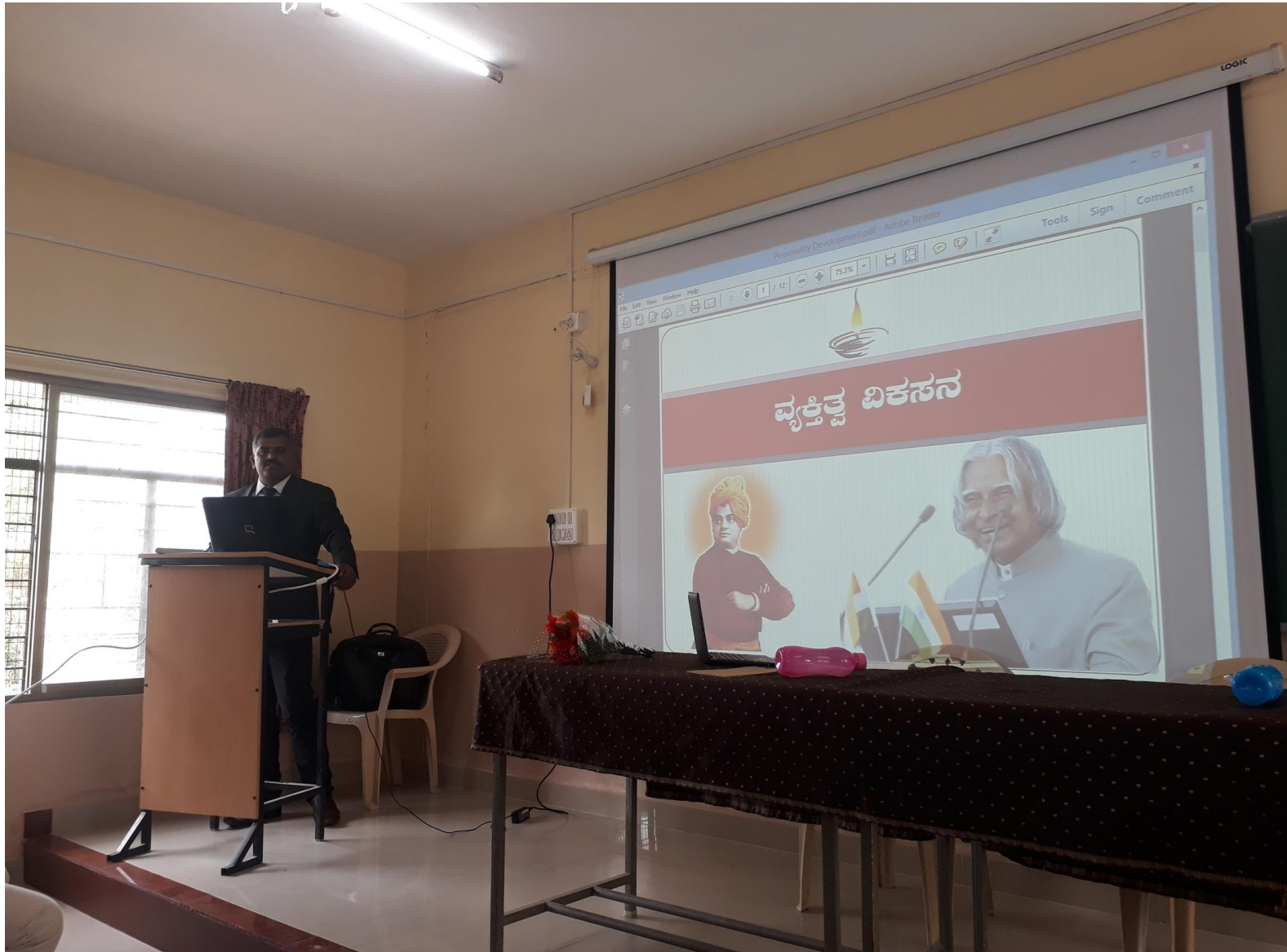
18-June-2019

10.00 AM



**ಪ್ರೊ. ಭೀಮರಾಜು ಕೇರೇಗೌಡ** ಎಂ.ಎ., ಎಂ.ಫಿಲ್., ಬಿ.ಇಡಿ(ಪಿ.ಎಚ್.ಡಿ)

**ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತರಬೇತುದಾರರು ಮತ್ತು ವಾಗ್ಮಿಗಳು**  
**ಮೈಸೂರು**



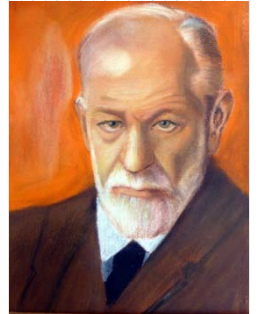




# కృషి విజయ

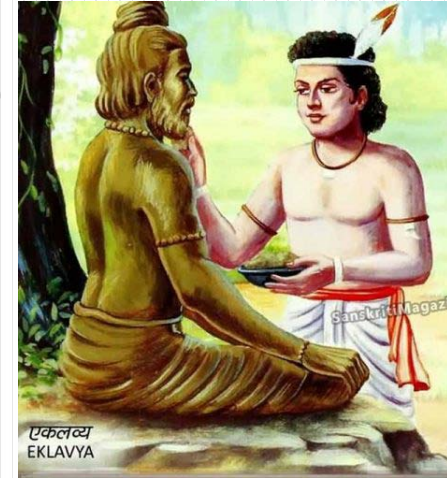


- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಂಬುವುದು ಅನೇಕ ಶಕ್ತಿಗಳ ಸಂಗಮ. ಆದರ್ಶ, ಸದಾಚಾರ, ಶ್ರದ್ಧೆ, ನಿಷ್ಠೆ, ದಕ್ಷತೆ, ವಿಜ್ಞರ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆ, ವೃತ್ತಿಪ್ರಿಯತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಿಕತೆಗಳ ಸಂಗಮ
- ಶಲೀರರದ ಹೊರರೂಪ ಉಡುಗೆ-ತೊಡುಗೆಗಳು, ಜ್ಞಾನ, ತಿಳಿವಳಿಕೆ, ಧೋರಣೆ, ಭಾವನೆಗಳ ಸಂಗಮ, ಪ್ರಕಟಿಸುವ ರೀತಿ, ನೈತಿಕತೆ, ಜೀವನದ ಗುರಿಗಳು ಸೆಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುವನು.
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಅವನ ಆಲೋಚನೆ, ಅವನ ಭಾವನೆ, ವರ್ತನೆಗಳ ಮೆಲೆ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತವೆ-ಸಿಗ್ಗುಂಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್



# ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಅಂಶಗಳು:

- ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ  
ಕಅಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ
- ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸಗಾರಾಗುವುದು
- ಸ್ವಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ
- ಸೋಮಾಲಿತನಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕುವುದು



एकलव्य  
EKLAVYA



- ಯಾವುದನ್ನು ಮುಂದೂಡದೇ ಇರುವುದು
- ಧನಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆ
- ಹೊಸತನದ ಅನ್ವೇಷಣೆ
- ಮುಕ್ತ ಮನೋಭಾವ
- ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜಮುಖ ಆಲೋಚನೆಗಳು





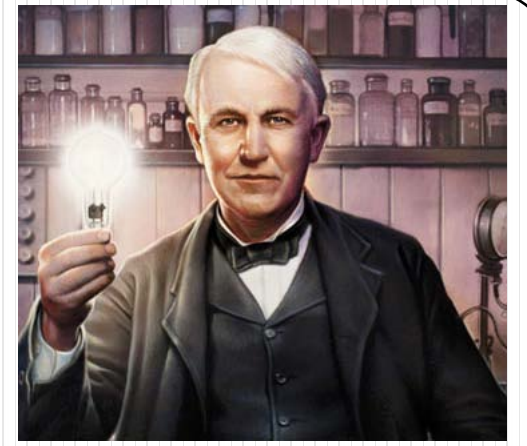
# ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇರುವ

## ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳು:

- ಏಕಾಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ವ್ಯಾಯಾಮ
- ಧನಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆ
- ಸಮಯದ ಸರ್ಧಚಕೆ
- ಓದು ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು







- ಸ್ಥಳ, ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಬೆಲೆ
- ಮಾತುಗಾಲಿಕೆ
- ಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆ
- ಸ್ವಯಂ ಕೃಷಿ



# ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಕುಂದುತರುವ ಅಂಶಗಳು:

- ಅತಿ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನವನ್ನು ಬಯಸುವುದು
- ಕಿರಿಕಿರಿ, ಉನ್ನಾದದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ(Histrionic Personality Disorder)
- ವಿರೋಧಿತನ
- ಸಂಶಯ ಮನೋಧರ್ಮ
- ಅತೀ ಸ್ವಾರ್ಥತೆ
- ಗಡಿರೇಖೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದೋಷ(Border Line Personality Disorder)



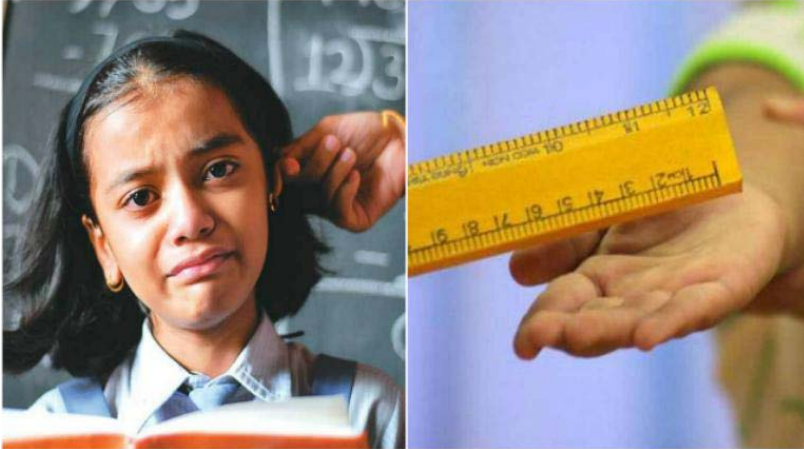
# ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಹಿನ್ನೆಡೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು:



- ಅನುವಂಶೀಯತೆ
- ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರ ಲಾಲನೆ-ಪಾಲನೆಗಳ ದೋಷ
- ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ನೈತಿಕತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು
- ಶಿಕ್ಷಣ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗಳು ಇರದೇ ಇರುವುದು
- ಶಿಸ್ತು ಸಂಯಮ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು



- ರೀತಿ-ನೀತಿಗಳನ್ನು ಕಾನೂನದೇ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕಾನೂನಿರುವುದು
- ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಕೊರತೆ
- ಮೆದುಳಿಗೆ ಅದ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಾನಿ
- ಅತೀ ಶಿಕ್ಷೆ, ತಿರಸ್ಕಾರ
- ದುಶ್ಚಟಗಳ ದಾಸರಾಗುವುದು



# ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ವಿಧಾನಗಳು:

- ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರವನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು
- ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವುದು
- ಆದರ್ಶ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳ ಮನನ
- ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಬಹುಮಾನ ಮತ್ತು ಶ್ಲಾಘನೆ
- ಕೇವಲ ದೋಷಗಳನ್ನೇ ಹೇಳದೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು



- **ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದು**
- **ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ**
- **ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನೋವೋಲಸುವುದು**
- **ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸೆ**
- **ಆಪ್ತನಲಹೆ**





**ಪ್ರಾ. ಭೀಮರಾಜು ಕೇರೇಗೌಡ** ಎಂ.ಎ., ಎಂ.ಫಿಲ್., ಬಿ.ಇಡಿ(ಪಿ.ಎಚ್.ಡಿ)

**ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತರಬೇತುದಾರರು ಮತ್ತು ವಾಗ್ಮಿಗಳು**

**ಮೈಸೂರು**

**ಮೊ.ನಂ.:9449327131**

# INDUCTION PROGRAMME ON CAMPUS SESSIONS

## DAY – 02 / SESSION – 02

### 18<sup>TH</sup> – JUNE - 2019



Vidyavardhaka Sangha ©, Mysuru  
Vidyavardhaka First Grade College  
Sheshadri Iyer Road, Mysuru



## Induction Programme 2019-20 Day - 02

### Career Guidance Session

Resource Person

**Sri Venkateshappa**  
**Deputy Director (Rtd.)**  
**Dept of Employment &**  
**Training , Mysuru**

18-June-2019  
11.30 AM









# INDUCTION PROGRAMME ON CAMPUS SESSIONS

## DAY - 02

### 18<sup>TH</sup> - JUNE - 2019

### TQM CLASSES FOR FRESHERS









Vidyavardhaka Sangha ©, Mysuru  
Vidyavardhaka First Grade College  
Sheshadri Iyer Road, Mysuru



## Induction Programme 2019-20 Day - 02

### INDUCTION PROGRAMME - OF CAMPUS SESSIONS Outdoor Adventure Activities for Team Building (Kuntibetta, Pandavapura, Mandya District)

DAY - 02

18<sup>TH</sup> - JUNE - 2019

- ICE BREAKING
- A FRAME GAME
- SPIDER WEB GAME
- COMMANDO BRIDGE BUILDING
- BLIND TREK
- BLIND SKETCH
- SYNCHRONIZE WALK









