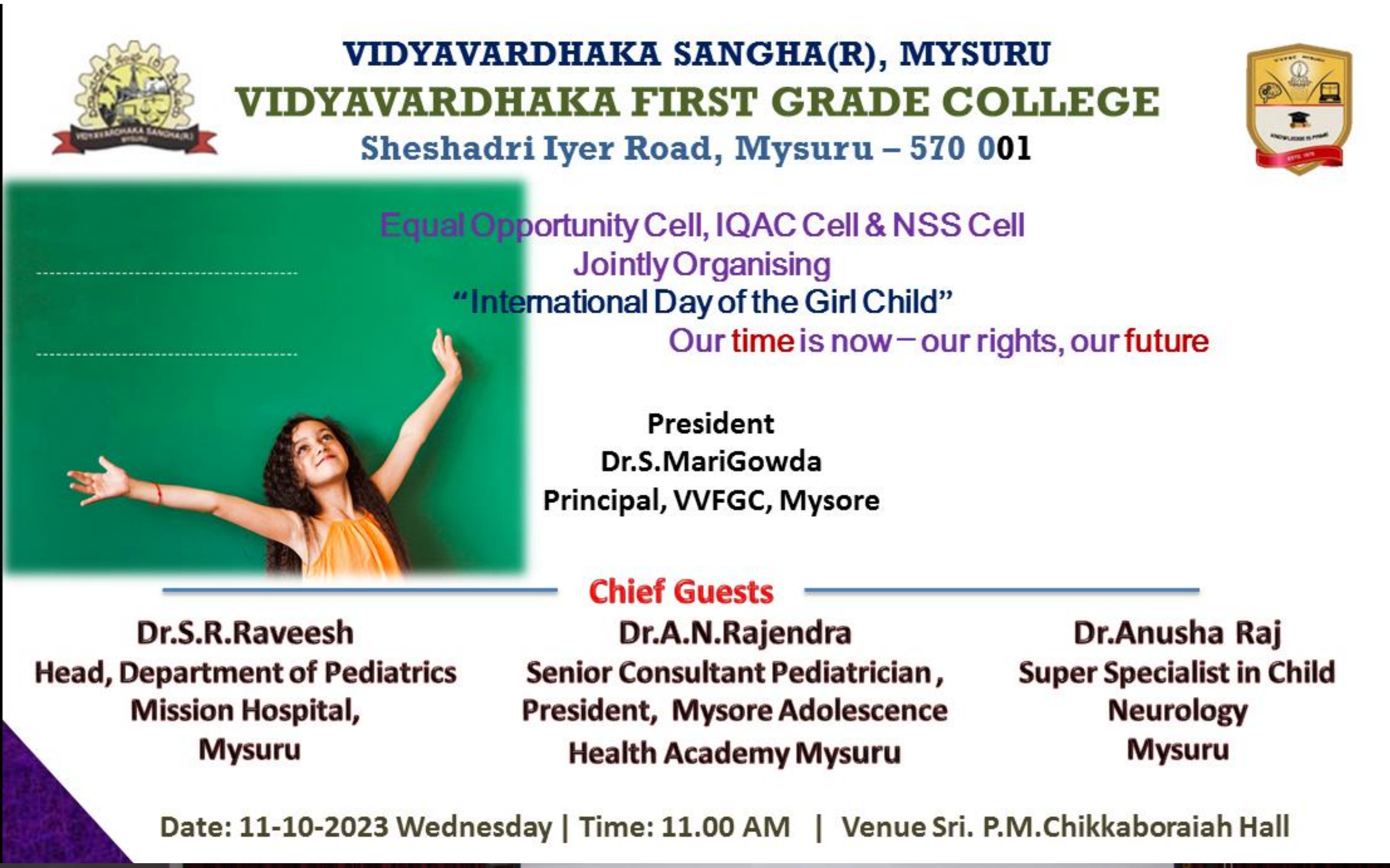
# 11-10-2023


VIDYAVARDHAKA SANGHA(R), MYSURU
VIDYAVARDHAKA FIRST GRADE COLLEGE
Sheshadri Iyer Road, Mysuru – 570 001
Equal Opportunity Cell, IQAC Cell & NSS Cell
Jointly Organising
"International Day of the Girl Child"
Our time is now – our rights, our future
President
Dr.S.MariGowda
Principal, VVFGC, Mysore
Chief Guests
Dr.S.R.Raveesh
Head, Department of Pediatrics
Mission Hospital,
Mysuru
Dr.A.N.Rajendra
Senior Consultant Pediatrician,
President, Mysore Adolescence
Health Academy Mysuru
Dr.Anusha Raj
Super Specialist in Child
Neurology
Mysuru
Date: 11-10-2023 Wednesday | Time: 11.00 AM | Venue Sri. P.M.Chikkaboraiah Hall

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ADOLESCENT HEALTH ACADEMY
KARNATAKA (AHA - KAR)
ಹದಿಹರೆಯದವರ
ಆರೋಗ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ - ಕರ್ನಾಟಕ
DR.A.N.RAJENDRA
DR.S.MARIGOWDA
DR.S.R.RAVEESH
DR.ANUSHA RAJ
Indian Academy of Pediatrics
INDIAN ACADEMY OF PEDIATRICS
MYSORE BRANCH. MYSORE.

**"Notice five things, touch four things, listen to three things, smell two things but taste only one thing"**

**– Dr.A.N.Rajendra**

On 11th October, 2023, Wednesday at Vidyavardhaka First Grade college, Sheshadri Iyer Road, Mysuru, a special lecture was organized on account of "INTERNATIONAL DAY OF GIRL CHILD", on the topic " Our time is now – Our rights, our future", jointly organized by Equal Opportunity cell, IQAC Cell and NSS Cell at Sri P.M.Chikkaboraiah Hall. Dr.S.MariGowda presided over the function.

Today's Chief guests Dr. S.R.Ravish, Head, Dept. of Pediatrics, Mission Hospital, Mysuru, Dr.A.N.Rajendra, Senior Consultant Pediatrician, President, Mysore Adolescence Health Academy, Mysuru and Dr.Anusha Raj K, Super specialist in child Neurology, Mysuru, addressed the students with their wisdom of words and shared their experiences about the present scenario of our Indian society. They probed many interesting questions like what are the rights of girls?, how to exercise them ?, how girls should be empowered ? Many burning issues of society were discussed amongst the students and this session was made as an enthralling session. For all round development of a girl child physical, mental, spiritual, social and moral development is a must. They gave a beautiful message saying that "The world needs a strong girl".

Initially Prof. Savitha welcomed, Prof.Meghana rendered vote of thanks and Prof.Pallavi.D, Staff Advisor compered the programme. NSS Coordinator Prof. Siddaraju.R, Prof. Siddaraju K.S, Coordinator of Equal Opportunity Cell, were present and faculty members, students were present in the programme.

**"ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು, ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ – ಇದು ನಮ್ಮ ಸಮಯ"**

ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲಾ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮಹಿಳೆಯು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾಧಕರಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಲು ಪುರುಷನ ಸಹಕಾರ ಬೇಕೇ ಬೇಕು ಎಂದು ಮಿಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ.ಎ.ಎನ್.ರಾಜೇಂದ್ರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು. ನಗರದ ವಿದ್ಯಾವರ್ಧಕ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಇಂದು ಐ.ಕ್ಯೂ.ಎ.ಸಿ, ಸಮಾನ ಅವಕಾಶಗಳ ಕೋಶ ಹಾಗೂ ರಾ.ಸೇ.ಯೋ ಘಟಕಗಳು ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ "ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು, ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ – ಇದು ನಮ್ಮ ಸಮಯ" ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯವುಳ್ಳ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ದಿನದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಅವರು. ಅಪ್ರಾಪ್ತ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 18ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕಾರಣ ಹೆಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳು ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಅವರಿಗೆ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣು ತನ್ನದೇ ಆದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೊದಲು ಕನಸನ್ನು ಕಂಡು, ಯೋಜಿಸಿ, ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಬಣ್ಣದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕೇ ಹೊರತು ಬಣ್ಣದ ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮಿಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ.ರವೀಶ್ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಹದಿಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ಒಡನಾಟವನ್ನಿಟ್ಟು ಕೊಂಡರೆ ಮುಂದಿನ ಜೀವನ ಸುಗಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ 16 ರಿಂದ 20 ವಯಸ್ಸಿನವರೆಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪೋಷಕರು ಹಾಗು ಅಧ್ಯಾಪಕರಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಚಾಚೂ ತಪ್ಪದೆ ಪಾಲಿಸ ಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ ಅವರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಸಾಕ್ಷರತೆ, ಉನ್ನತ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಾನಮಾನ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸುಭದ್ರ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳ ನರರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ.ಅನುಷ.ಕೆ.ರಾಜ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಹೆಣ್ಣೊಬ್ಬಳು ಬುದ್ಧಿವಂತಳಾಗಿ ಜಾಗೃತಳಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅವಳ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ 100 ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ "ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಪದಕ"ವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೈಸೂರಿನ ಜೆ.ಎಸ್.ಎಸ್. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಡಾ.ಭಾರತಿ ಪಡೆದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಅವರು ಗಳಿಸಿರುವ ವಿದ್ಯೆಯೇ ಕಾರಣ. ಹೆಣ್ಣೊಬ್ಬಳು ತಾನು ಮಾತ್ರ ವಿದ್ಯಾವಂತಳಾದರೆ ಸಾಲದು ತಾನು ಗಳಿಸಿದ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲು ವಾಸಿಸುವ ಜನರ ಬದುಕನ್ನು ಸುಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪಾತ್ರವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ಎಸ್.ಮರೀಗೌಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದರೆ, ಪ್ರೊ.ಸವಿತ.ಕೆ.ಎಸ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಪ್ರೊ.ಪಲ್ಲವಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಅಧ್ಯಾಪಕರು, ಅಧ್ಯಾಪಕೇತರರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರೊ.ಮೇಘನ.ಎಂ.ಎಸ್ ವಂದಿಸಿದರು.

IAP, AHA MYSORE CHAPTER
MYSORE

MYSORE ADOLES

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADE
EALTH ACADEMY
(AHA - KAR)

MYSORE ADO

MYSORE ADOLESCENT HEALTH

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
GIRL CHILD

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ADOLESCENT HEALTH ACADEMY KARNATAKA (AHA - KAR)
IAP, AHA MYSORE CHAPTER MYSORE

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ADOLESCENT HEALTH ACADEMY KARNATAKA (AHA - KAR)
IAP, AHA MYSORE CHAPTER MYSORE

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)

INTERNATIONAL DAY
OF THE GIRL CHILD
Indian Academy of Pediatrics

Women and girls
represent half of the
worlds population.
Empowering women
enhances productivity and
economic growth
EQUALITY
Indian Academy of Pedi

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ಹದಿಹರೆಯದವರ
ಆರೋಗ್ಯ ಅಕಾದೆಮಿ - ಕರ್ನಾಟಕ
IAP, AHA MYSORE CHAPTER
MYSORE
Academy of Pediatrics

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ಹದಿಹರೆಯದವರ
ಆರೋಗ್ಯ ಅಕಾದೆಮಿ - ಕರ್ನಾಟಕ
IAP, AHA MYSORE CHAPTER
MYSORE
Indian Academy of Pediatrics

MYSORE ADOLESC
ADOLESCE
KARNAT
IAP, AHA MYS

MYSORE ADOLESCENT HE
OLESCENT HEA
KARNATAKA (A
ಹದಿಹರೆಯ
ಗ್ಯ ಅಕಾದೆಮಿ
MYSORE C

CADEMY (MAHA)

MYSORE ADOLESCENT HEALTH ACADEMY (MAHA)
ADOLESCENT HEALTH ACADEMY
KARNATAKA (AHA - KAR)
IAP, AHA MYSORE CHAPTER

Indian Academy of Pediatrics
INDIAN ACADEMY OF PEDIATRICS