



07-02-2026

**“FOUR PRINCIPAL COMMITMENTS OF HH THE 14TH
DALAI LAMA”**



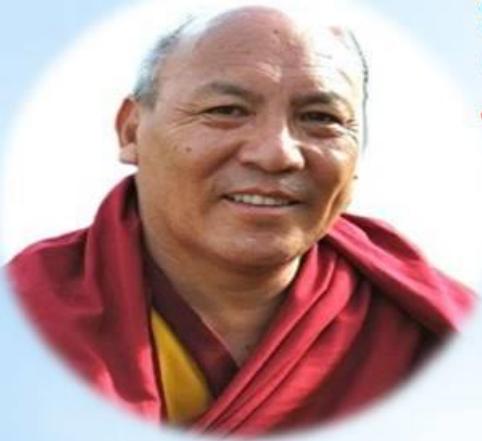
Vidyavardhaka Sangha (R.), Mysuru

Vidyavardhaka First Grade College
Sheshadri Iyer Road, Mysuru

Special Lecture on the
**“Four Principal commitments of HH
THE 14TH DALAI LAMA”**

Date: 07.02.2026, Saturday
Time: 11.30 A.M

WELCOME ALL





07/07/2026 ರಂದು, ಶನಿವಾರ ಮೈಸೂರಿನ ವಿದ್ಯಾವರ್ಧಕ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ "14ನೇ ದಲೈ ಲಾಮಾ ಅವರ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಬದ್ಧತೆಗಳು" ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನಡೆಯಿತು. ಟಿಬೆಟಿಯನ್ ವರ್ಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಆರ್ಕೈವ್ಸ್ ಗ್ರಂಥಾಲಯದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ.ಗೆಣ್ಣೆ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಅವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ದಲೈ ಲಾಮಾ ಅವರ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಬದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಿಜ ಜೀವನದ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರು. ಕರುಣೆ, ಕ್ಷಮೆ, ಸಂತೋಷವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಹಿಷ್ಣುತೆ, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು, ಟಿಬೆಟ್ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಭಾಷೆಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು, ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಬದ್ಧತೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಆದರೆ ಕೆಲವರು ಮಾತ್ರ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ನಾವು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಸಂತೋಷವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ದೂರು ನೀಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಅವರು ದಲೈ ಲಾಮಾ ಅವರ ಕುರಿತು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುತ್ತಾ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಲಹೆಯನ್ನು ತರುವ ಮತ್ತು ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಧಾರ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ಎಸ್.ಮರಿಗೌಡ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ದಲೈ ಲಾಮಾರವರು "ಒಂದು ಧರ್ಮವು ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಅದರ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತಿಲ್ಲ" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರು ಎಚ್.ಎಚ್. ದಲೈ ಲಾಮಾ ಅವರ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಬದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದಿರಬೇಕು, ಕ್ಷಮಿಸಿ ಮುಂದುವರೆಯಬೇಕು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿದರು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭೂಗೋಳಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಡಾ.ಶ್ರೀ.ಹರ್ಷ ಬಿ.ಎಸ್ ಹಾಗೂ ಪ್ರೊ. ಲಾವಣ್ಯ .ಎಸ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು ಕಾಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರೊ ಚಂದನ್ ವಿ ನಿರುಪಿಸಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು.



